

ÅRSBERETNING FOR LANDVEISGRUPPA 2023

Tirsdagstrening: 18. april 2023 var første utetrening på landevei. Det startet bra med 14 stk i oppmøte. Vi kjørte den faste runden i Syverstad. Opplegget var likt foregående år. En oppvarmingsrunde, etterfulgt av fra 2 til 5 runder etter som hvor fort det gikk. De som syklet fortest hadde mulighet til å rekke fem, mens de noe tregere nøyde seg med færre. Oppmøte varierte fra trening til trening – minste antall i oppmøte var 1, mens snittet lå rundt 7-8 og rekorden var 14, og det var ikke bare den første gangen.

Søndagsturer: 30. april gikk den første annonserte søndagsturen. Disse turene foregikk for det meste delt i gruppe 1 og 2. Gruppe 2 koste seg på langturer til Strømstad, Larkollen og Hankøundet. Alle stedene var det god kaffe og kake, is eller kanelsnurrer å få. Gruppe 1 holdt seg mer mot Degernes og Ørje, og var nok mer opptatt av å ikke bruke for mye tid enn av serveringstedene underveis. Oppmøte på turene varierte fra 2 til 8 i gruppe 2. For gruppe 1 rapporterer Arvid at det møtte ca 10 stk i første, men det dabbet av.

Etter turen til Køge i juni, ble av og til søndagsturene på landevei byttet ut mot MTB-turer, siden de fleste skulle delta på Cykelvasan. Både tirsdagtreningene og søndagsturene ble opprettholdt helt fram til uke 39. Da kom høsten og stoppet oss, med mørke ettermiddager og kalde dager.

Fellestur til Køge: Langhelgen fra torsdag 8/6 til søndag 11/6 var 7 damer og 3 menn fra klubben på tur til Køge. Fredagen ble brukt til litt sightseeing-sykling, mens rittene gikk av stabelen lørdag 10. juni. Her deltok de tre mennene i Sjælland 137, mens 6 av damene syklet Tøserunden. Vi hadde en person i heiagjeng, og det var utrolig morsomt at det var noen som sto og tok oss imot når vi kom i mål. Etter målgang ble det After-bike og stor stemning i Køge havn.

04.02.24

Rigmor Olsen