

Styrets årsberetning

Skjeberg CK 2019

Styrets sammensetning:

Leder: Christin Aas Slydahl
Nestleder: Glenn Rene Olsen
Kasserer: Lisa Oppenlænder Rasmussen
Sekretær: Sandra M. M. Hermansen
Styremedlemmer: Raymond Nordahl og Tom Grendal
Varamedlemmer: Jon Frøyland og Jon Åsbjørn Hauge
Ungdomsrepresentant: Sivert Ludvigsen

Styrets arbeid:

Det har vært avholdt fire ordinære styremøter (forberedelse/evaluering).

Styret har jobbet med faste oppgaver som å følge opp regnskap og økonomi, samarbeid med sponsorer, suksessen i SCK ung, aktivitetsplan og fellestreninger. Det har vært arrangert treningsleir i sverige og Kick-off. Styret har også jobbet med forberedelser og planlegging for klubbens 10 års jubileum 2020. Styret har også gitt ut informasjon til medlemmene både via mail og på Facebook.

Aktiviteter:

Fellestreninger:

Klubbspinning:

Vår 2019 hadde klubben ulike instruktører til klubbspinningen, både menn og kvinner.

Høsten 2019 var Gunnar Tanø tilbake og har organisert både klubbspinning og styrketrening for medlemmene. Oppmøte av medlemmene har vært noe varierende, med mellom 15-30 personer.

Kick-off:

Klubben arrangerte en Kick-off felles med SCK ung. Her var de fleste som møtte opp fra SCK ung. På denne dagen ble det arrangert MTB sykling for de voksne og utprøving av den nye sykkelparken som SCK ung har anlagt ute ved Skjeberg Sports Klubb. Kick-off ble avsluttet med grillpølser.

Landevei:

Våren 2019 startet landeveistreningene også dette året ble det delt inn i gruppe 1, gruppe 2 og gruppe 3. Gruppe 1 er en liten, stabil gruppe og treningene har fungert bra for de som har møtt opp. Gruppe 2 hadde et økt fokus på rulle teknikk og fart. Gruppe 3 tok over mottoet – alle skal med – og de som møtte opp fikk god trening og hadde det hyggelig. Alle tre gruppene hadde glidende overganger mellom hverandre, og man kunne ut fra egen dagsform velge gruppe.

MTB:

MTB treningen har hatt lite oppmøte under sesongen 2019. Denne gruppen er noe som vi håper på vil komme sterkere tilbake for sesongen 2020.

Da utesesongen var over, flyttet klubben inn igjen med, klubbspinning annenhver onsdag og styrketrening annenhver onsdag.

Treningssamling på Tanumstrand:

10 medlemmer i tillegg til SCK ung (egen beretning) deltok på treningsleir i Tanumstrand 27. og 28. april. Det var gode treningsøkter og god mat.

Birken-tur:

Klubben la frem tilbud til klubbens medlemmer for Birken-tur 2019. Det var liten interesse for deltakelse for denne turen. Styret bestemte seg da for at de avsatte midlene, kunne medlemmene søke på for å få dekket bensinutgifter.

Ved Birken 2019 var det 7 stk fra klubben som deltok.

Samarbeidspartnere for året 2019:

Sponsormarkedet i Sarpsborg er meget trangt og det er mange om beinet. Vår prioritering i 2019 har vært å opprettholde de avtaler klubben har. 1 av sponsorene har utgått. Det har ikke lykkets og få inn noen nye.

Mange av våre sponsorer har vært med oss siden starten i 2010 og har vært trofaste med sin støtte, noe som vi også er meget glade for.